

2026 年 1 月 16 日(金)～3 月 1 日(日)は
子どもと一緒に東京国立博物館、



で遊ぼう!

今年のテーマは
「日本のおめでたい模様」



東京国立博物館（通称とーはく）に、子どもと一緒にのびのび楽しめる「あそびば」が期間限定で
はじまります！

博物館で思い切り遊んで、未来を担う子どもたちに、『楽しかった！』という気持ちを持ち帰って
いただきたい。そして、お子様を連れてご来館くださった保護者の皆様にも、周りに気兼ねする必要がない、
居心地の良いスペースを提供したい。そのような思いを込めた「博物館ならではのあそびば」です。

【企画背景】

東京国立博物館は、館のビジョンのなかに「子どもが楽しめる場づくり・ユニバーサルデザイン」を掲げ、子どもから大人まで、すべての世代が文化財に親しむことができる博物館を目指して事業を展開しています。これまでも、「トーハクキッズデー」などの子ども向けのイベントや、学生向けのワークショップなど、さまざまな来館者層に向けた企画を実施し、ご好評をいただけてきました。このような施策とともに、お子様を連れてご来館くださる「保護者の皆さま」に向けても、ほっと一息つける環境を整えたいと考えています。

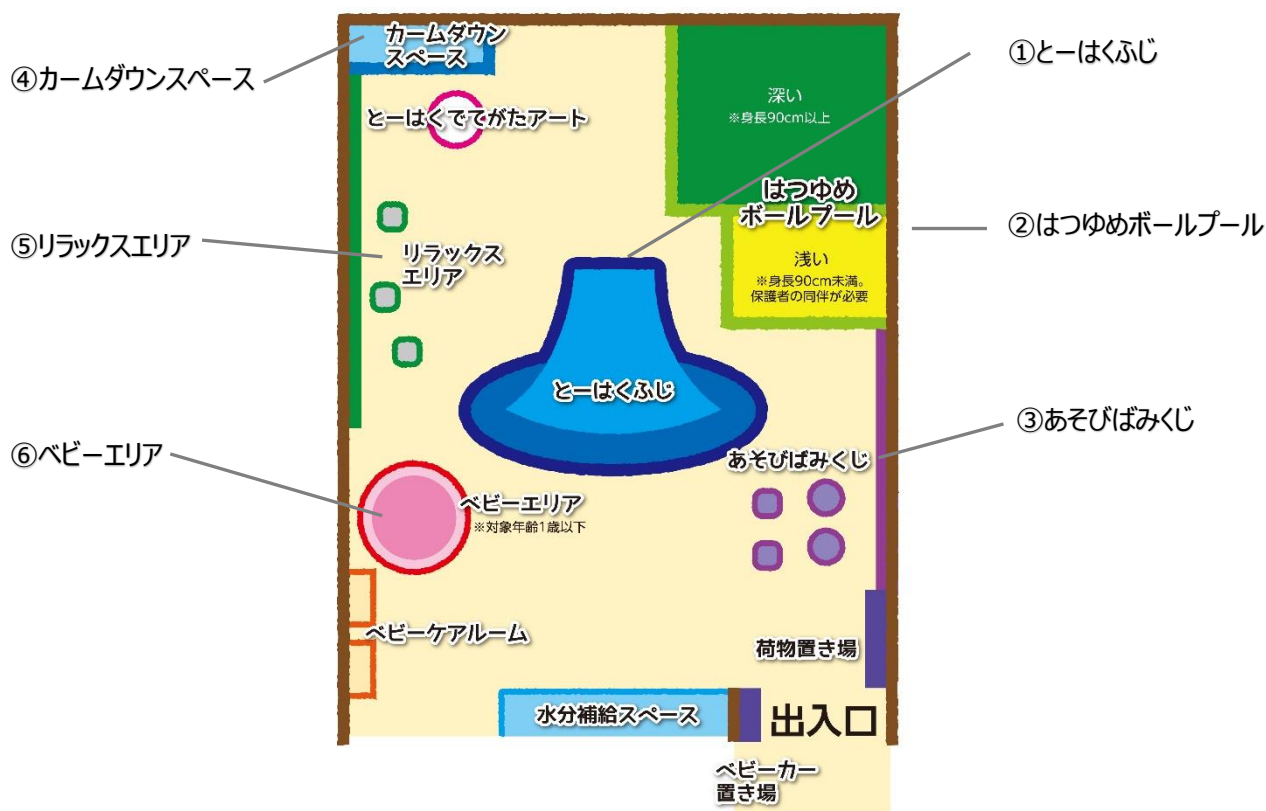
そこで当館では、令和 6 年 7 月から 10 月にかけて、「子育て世代を対象とした来館者・非来館者調査」を実施しました。その結果、子育て世代の来館満足度に強い影響を与える要因として、「インフラ整備」、「恒常的な子ども・ファミリー向けの施策」、「低年齢層（未就学児を含む）を重点ターゲットに設定した施策」、「地域のなかの拠点としての機能」の 4 点が特に重要であることがわかりました。（調査結果の詳細は、当館ウェブサイト> シンポジウム『“未就学児”にフォーカスしたミュージアムの未来図』> 報告書（https://www.tnm.jp/modules/r_event/index.php?controller=past_dtl&cid=1&id=11292）に掲載しています。）



昨年度「あそびば ーはく! ーはく!」の、ベビーエリアの様子

今年度の「あそびば ーはく! ーはく!」（以下、「あそびば」）では、上記調査の結果と、昨年度のあそびばで来場者から寄せられたメッセージやご意見・ご感想の内容を反映させながら、子どもと来館しやすい環境を整えてまいります。

【企画概要】



① とーはくふじ 山型遊具がそびえたつ！

山型遊具「とーはくふじ」（標高約 1.7 メートル）が会場内真ん中に出現します。
お正月に縁起の良い「とーはくふじ」は、登ったりすべりおりたり、楽しみ方はさまざま。
日本人のみならず、外国人のお客様にも「日本の博物館のあそびば」を感じていただける空間です。
*「とーはくふじ」は小学生以下のお子様のみのご利用とさせていただきます。

② はつゆめボールプール 鷹や茄子など、おめでたいモチーフをさがして、ゆめをつかもう！

昨年度のあそびばで、子どもたちに一番人気だったボールプール。
今回はエリアを拡充し、身長 90cm 未満の浅いボールプールと、
身長 90cm 以上の深いボールプールの、2 種類のエリアをつくりました。

③ あそびばみくじ おめでたいモチーフが描かれたくじを引いてみよう！

あそびばの会場には、富士、松竹梅、鶴亀、龍など、おめでたいモチーフがたくさん使われています。それらがなぜおめでたいとされるのか、理由を子どもに説明するのは意外と難しいことです。おみくじをひいて、ラッキーモチーフとの出会いを楽しみながら、子どもも大人も一緒に縁起のよさにふれてください。

また、おみくじの下部は「とーはくへのメッセージカード」になっています。会場の壁にかけてくださったメッセージを、今後の企画や事業に生かしてまいります。

④カームダウンスペース

刺激から離れて、静かに気持ちを落ち着かせたいときは、カームダウンスペースをご利用いただけます。昨年度のあそびばで、当事者の方からいただいたご意見を参考に、スペースの設置位置やサイズ、出入口の扉の位置などを改良しました。



昨年度「あそびばとーはく！」の
カームダウンスペースの様子

⑤リラックスエリア

◆子ども向けの本

150冊以上の子ども向けの本をご自由にお読みいただけます。

気に入った本が見つかったら、本館1階ミュージアムショップでご購入いただけます。

◆とーはくでてがたアート

とーはくの作品をモチーフに使った台紙に、てがたを押して楽しむアクティビティです。

木・金曜日 10:00～12:00／土・日曜日 10:00～16:45（随時参加可）

※会場が混雑している際は、お待ちいただく場合があります。

※インクを使うので、保護者がお子様のサポートをお願いします。



とーはくでてがたアート

⑥ベビーエリア

◆ベビーエリア

「鯉が滝を登って龍になる」という故事をテーマに、滝つぼに見立てたベビーサークルの中で、1歳以下のお子様と一緒に、安心して過ごせるスペースです。※2歳以上のお子様はお入りいただけません。

◆ベビーケアルーム

・ベビーケアルーム（授乳・おむつ替えスペース）を、会場内に2台設置します。

・会期中、本館地下1階の多目的トイレ内に、おむつ用ダストボックスを設置予定です。

・会場出口付近にベビーカー置き場（約30台分）を設置します。あそびばに入場される方は、ベビーカーを畳まずに広げたまま置いていただけます。

・水分補給が出来るスペースも設置します。

※お食事は、あそびば会場外および展示室外の所定の場所にてお願いします。



昨年度「あそびばとーはく！」の
ベビーケアルームの様子

外国からのお客様にもお楽しみいただけます

- ✧ 外国人の来館者にもご利用いただきやすいよう、英語でスムーズにご案内できる体制を整えます。
- ✧ 会場内のご案内は日本語と英語を併記しています。（一部、中国語・韓国語も併記しています。）
- ✧ 様々な言語の絵本をご用意しています。

【関連イベント】

無料でご参加いただけるワークショップを予定しています。

※イベントは無料ですが、高校生を除く 18 歳以上 70 歳未満の方は当日の入館料が必要です。

1.「石から絵具（えのぐ）をつくろう」

日本の絵画作品には、石からつくる岩絵具（いわえのぐ）が使われることがあります。昔ながらの方法で石をくだいて、岩絵具を手作りしてみましょう。

- 日程：2026 年 1 月 31 日(土) 10:30～11:30（1 時間）
- 対象：小学校 4 年生から 6 年生（保護者の方の見学可）
- 定員：12 名（事前予約制、先着順）



昨年度「あそびばとーはく！」のワークショップの様子

2.「紅花（べにばな）を使った紅色（くれないいろ）染め」

1500 年以上前に中国から伝わったといわれる紅花染め。酸とアルカリを使って、ハンカチを綺麗なピンク色に染めてみましょう。

- 日程：2026 年 1 月 31 日(土) 12:30～13:30（1 時間）
- 対象：小学校 4 年生から 6 年生（保護者の方の見学可）
- 定員：12 名（事前予約制、先着順）



完成イメージ

3.「石から絵具をつくろう&紅花を使った紅色染め」

岩絵具と紅花染めの両方のワークショップをお楽しみいただけます。色をつける材料である顔料と染料のちがいを学ぶことができます。（注）中学生以上の大人向けの企画です。

- 日程：2026 年 1 月 31 日(土) 14:30～16:30（2 時間）
- 対象：中学生以上。年齢の上限はございません。（保護者の方の見学可）
- 定員：12 名（事前予約制、先着順）

上記 1～3 はすべて

〔事前予約開始〕12 月 1 日(月) 9:30～

〔会場〕本館地下 1 階 みどりのライオン

〔主催〕東京国立博物館、博物倶楽部

〔協力〕青木正明（天然色工房 tezomeya 代表、京都光華女子大学短期大学部ライフデザイン学科准教授）

※1～3 すべてのワークショップでエプロン等をお貸し出しますが、必ず汚れても良い服でご参加ください。

4.シリーズ「わたしの場所」

「袋の発明—わたしの、あなたの、わたしたちの声を聴く」

東京国立博物館の考古展示室の作品を出発点とし、過去と現在、あなたとわたしの、相反する想いを呼び起こすケアにまつわる声に耳を傾けます。小学生以下のお子様をもつ保護者向けの企画です。託児サービスつき。

- 日程：2026 年①1 月 19 日（月）、②2 月 26 日（木）、③2 月 27 日（金）全 3 回（事前予約制）すべて 10:00～12:00
- 会場：①平成館考古展示室 ②③東博内会議室
- 定員：15 名（事前申込制）
- 申込締切：12 月 21 日(日) 12:00
- 主催：東京国立博物館、Dismantling Motherhood 実行委員会



坂本夏海「袋の発明」のためのドローイング 2025 年
©Natsumi Sakamoto, Courtesy of the Artist

【数量限定！来場者プレゼント】

未就学児のお子様と一緒にご来場いただいた保護者の方に、ミキハウスのハンドタオルをプレゼントします。（先着 3,000 組。1 組につき 1 枚。）

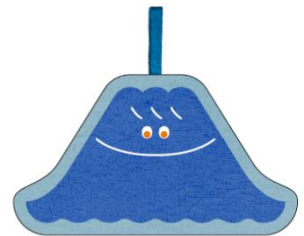
協力： **mikiHOUSE**



【美術展ナビとコラボ！オリジナルグッズ】

あそびば初となるオリジナルグッズは、日本のおめでたい模様をモチーフにしたキャラクターの「ぬいぐるみタオル」（全 4 種予定）！美術展ナビ（<https://artexhibition.jp/>）とのコラボレーションで誕生したふわふわのタオルは、スナップボタン付きの紐がついているので、ベビーカーやバッグにつけるのに最適です。

あそびば会期中、本館 1 階ミュージアムショップと、美術展ナビオンラインストアにて販売予定です。※価格は、決定し次第当館ウェブサイトに掲載します



「ぬいぐるみタオル」イメージ
（実際のデザインとは異なる場合があります）

東京国立博物館

東京国立博物館は、2022 年に創立 150 年を迎えた、日本で最も長い歴史を持つ博物館です。日本を中心に広くアジア諸地域にわたる約 12 万件の有形文化財を収蔵し、それらの魅力を広く世界に発信するとともに、大切に守り未来へと継承する使命を担っています。



【概要】

名 称： **あそびば◎とーはく！**

（読み仮名：あそびばとーはく）※名称をご掲載の際は、可能な限りニコニコ笑顔の顔文字を入れてください。

会 期： 2026 年 1 月 16 日（金）～3 月 1 日（日）

会 場： 東京国立博物館 本館特別 5 室

開室時間： 10:00～16:45（最終入場 16:30）

※土日祝日は事前予約制です（予約は専用サイトで受付。予約開始は2026年1月上旬予定）。

※入場方法等、詳細は決まり次第当館ウェブサイトにてお知らせします。

休 館 日： 月曜日 ※ただし 2 月 23 日（月・祝）は開館し、翌 2 月 24 日（火）休館

対 象： 小学生以下のお子様とその保護者の方。

※18歳以上の保護者または引率者の方がお子様と一緒にご利用ください。お子様のみ、または中学生以上の方のみではご利用いただけません。

※保護者 1 名につき、お子様は最大 3 名までご入場いただけます。

※1グループ最大 6 名までご入場いただけます。団体利用は受け付けていません。

料 金： 無料（高校生を除く 18 歳以上 70 歳未満の方は当日の東博コレクション展観覧料が必要です）

【東博コレクション展観覧料】 一般 1,000 円 大学生 500 円

高校生以下および満 18 歳未満、満 70 歳以上の方は無料。

※同時期開催の有料イベント等は別料金です。

主 催： 東京国立博物館

特別協賛： 一般財団法人東京国立博物館協会の

協 賛： **CRIPTON** **Airdog Japan**

協 力： **mikiHOUSE**

企画協力： **Loftwork**



【本件に関するお問合せ】

「あそびば◎とーはく」広報事務局（共同 PR 内）担当：三井

E-mail. asobiba.tnm-pr@kyodo-pr.co.jp TEL.03-6264-2382