

- 1 台紙からコマを切り取って組み立てます。
- 2 スタートコマをおいて、順番にコマを振り、出た目の数だけ進みます。
- 3 六道輪廻コマは、「人道」にひたり止まるまで出られません。
- 4 「人道」に止まったら、次の回から人生娯楽コマへと進めます。
- 5 人生娯楽コマは、止まったコマの指示に従います。
- 6 早くても遅くても、全員住生できるのが目標です。

### 遊び方

はさみ、のり、サイコロ

の二部構成です。

## 「六道輪廻コマ」人生娯楽コマは、 極楽すどころ

今から約850年前の平安時代末期。日本には「法然」と呼ばれる、釈迦の教えがすたれて誰も救われないと信じられていた時代が訪れていた。暴風や洪水などで人々は家や家族を失い、残された者たちも疫病や飢饉に苦しんだ。さらには源平合戦と呼ばれる内乱にだつて、多くの人が命を失い、奈良の大事な寺が焼けた。苦しみや悲しみに満ちたこの世からどうしたら救われるのか。そのとき、誰もが平等に救われると説くひとりの僧が現れた。「阿彌陀仏」を信じ、その名を称えようと誰でも極楽浄土に行けるといふ。六道の輪廻にありながらやっとなとして再出生したキミは、無事に極楽住生できるだろうか…!

**釈迦** 仏教を開いた人。シカ族の王子として生まれたが、家を出て、苦しみから救われる方法を考えて広めた。

**阿彌陀仏** すべての人を苦しみから救い、極楽浄土へ迎えるという誓いを立てた仏。

**極楽** 阿彌陀仏がいる浄土の名前。西の方角にあるといふ。

**浄土** 仏がいる清らかな世界。

**地獄** 悪い行いをするとうつろちる、苦しむかない世界。

**念仏** 阿彌陀仏の名前を「南無阿彌陀仏」と称えること。「南無」は信じて頼りにするといふ意味。

**来迎** 亡くなる人を仏が迎えに来ること。

### 仏教のことは

- 【参考文献】
- ・源信「往生要集」上・下(岩波文庫、1992年)
  - ・法然「選択本願念仏集」(岩波文庫、1997年)
  - ・「新編浄土宗人辞典」(浄土宗、2016年)
  - ・「法然と極楽浄土」(展覧会図録、2024年)



## 法然

**【尊称する人】** 善導、曇鸞

**【号】** 愚舎翁

**【ほかの名前】** 勢至丸、源空など

**【誕生日】** 1133年4月7日

**【出身地】** 美作国(いまの岡山県)

**【お父さんの職業】** 武士

**【お坊さんになった理由】** 仲の悪い武士に襲われて、なんでも知ってかみりをして人をばかにしたり、悪いことをしても気にしない弟子がいたこと

**【これかしたこと】** 善導の本を読んで、阿彌陀仏の名前を心をこめて称えれば、誰でも極楽に生まれ変われると気づいたこと

**【悲しかったこと】** 阿彌陀仏の名前を心で覚えて、誰でも極楽に生まれ変われると気づいたこと

**【尊称する人】** 善導、曇鸞

**【号】** 愚舎翁

**【誕生日】** 1133年4月7日

**【出身地】** 美作国(いまの岡山県)

**【お父さんの職業】** 武士

**【お坊さんになった理由】** 仲の悪い武士に襲われて、なんでも知ってかみりをして人をばかにしたり、悪いことをしても気にしない弟子がいたこと

アコナール

### 展覧会情報

令和6年(2024)に浄土宗開宗850年を迎えることを機に、法然による浄土宗開宗から徳川将軍家の帰依によって大きく発展を遂げるまでを、全国の浄土宗ゆかりの名宝の数々を中心に紹介します。

## 特別展 法然と極楽浄土

2024年4月16日(火)～6月9日(日)

TNM 東京国立博物館 平成館 TOKYO NATIONAL MUSEUM (上野公園)

### ◆ 博物館からのお願い ◆

- ・ゆっくり歩いて静かに見よう
- ・作品やケースにはさわらずに目で楽しもう
- ・館内でメモを取るときは鉛筆を使おう

開館時間：午前9時30分～午後5時 ※入館は閉館の30分前まで  
休館日：月曜日、5月7日(火)  
※ただし、4月29日(月・祝)、5月6日(月・休)は開館  
主催：東京国立博物館、NHK、NHKプロモーション、読売新聞社  
特別協賛：キヤノン、大和証券グループ、T&D保険グループ、明治ホールディングス  
協賛：JR東日本、清水建設、竹中工務店、三井住友銀行、三井不動産、三菱ガス化学、三菱地所、三菱商事  
特別協力：浄土宗開宗850年慶讃委員会、文化庁  
協力：NISSHA  
当日券：一般2,100円 大学生1,300円 高校生900円  
※中学生以下、障がい者とその介護者1名は無料。  
入館の際に学生証、障がい者手帳等をご提示ください。  
お問合せ：050-5541-8600(ハローダイヤル)  
展覧会公式ウェブサイト：  
<https://tsumugu.yomiuri.co.jp/honen2024-25/>  
展覧会公式X(旧Twitter)：@honen2024\_25



特別展

## 法然と極楽浄土

2024年4月16日(火)～6月9日(日)

NHKジュニアガイド

# 極楽すどころ

【二河白道編】

### NHK 関連番組 放送予定

#### 謎解き! ヒミツの至宝さん

最新のデジタル技術で夢の鑑賞体験  
M C:Perfume(パフューム)  
放送予定:5月上旬 BS8K

謎解き!  
ヒミツの至宝さん

#### 日曜美術館

司会：坂本美雨(ミュージシャン)  
守本奈実(NHKアナウンサー)  
放送予定：5月放送予定  
毎週日曜 午前9時  
／(再放送)毎週日曜 午後8時～

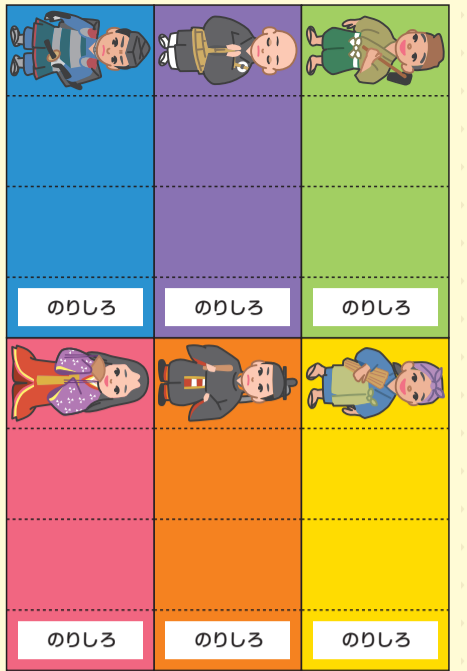


関連番組情報は決まり次第、NHKのホームページなどでお知らせします。  
展覧会の予習・復習にどうぞ!



TNM 東京国立博物館 平成館 TOKYO NATIONAL MUSEUM (上野公園)

中学生以下は観覧無料です



コマの作り方

- ① 線で切り取って、点線で山折りにします。
- ② のりしろにのりをぬって、組み立てたら完成です。

厭離穢土欣求浄土  
この穢れた世界から、  
浄土にたどりつけ!

二河白道のおはなし

西に向かう長い旅路の途中。目の前に、行く手をはばむような大きな河が現れた。南には燃えさかる火の河(怒り)、北には波が逆巻く水の河(こだわり)。それぞれ底なしで、果てしなく続いている。二つの河のあいだには、幅15cmほどの白い道があって、こちらの岸から向こうの岸までは100歩ほどだが、簡単に渡れそうにない。もう逃げ道はない。白道を歩き始めると、こちらの岸から「決心してこの道を行きなさい」という声がある。向こう岸からも「私が守るから来なさい」と呼ぶ声がある。渡った先には、阿彌陀仏が迎える極楽浄土があった。背中を押してくれたのは釈迦だった。

**28** 法然の人生をつづる  
絵巻を作った  
友だちを1人助けて  
このマスに呼び、  
自分は1マス進む

**29** そろそろ  
命の終わりを  
感じて苦しい  
1回休み

**ストップ 30** いよいよ  
往生のとき  
集中し、指一本で  
白道を渡れ  
※落ちたら(はみ出たら)ここに戻る

**27** 奈良の當麻寺に  
とても古くて  
大きな極楽の図が  
あると知った  
目をつぶって極楽を  
想像してみる

**24** 法然が亡くなり1年たったので、  
阿彌陀如来像を造る企画に  
参加した  
友だちを1人助けてこのマスに  
呼び、自分は3マス進む  
※進んだマスの指示には従わない

**23** 法然が  
亡くなった  
阿彌陀仏の  
ジェスチャーを  
する

**21** 年をとって身体が  
思うようにならない  
1回休み

**22** 法然が許されて都に戻った  
友だちを1人助けてこのマスに  
呼び、自分は2マス進む  
※進んだマスの指示には従わない

**20** 宮中で問題が起きて、  
法然が流罪になった  
1回休み

**26** それでも人生、  
なかなか思うように  
ならない  
1回休み

**25** 法然がえらい貴族のために  
書いた秘密の書が焼かれた  
大好きな本の名前を発表する

**18** 貴族の  
えらい人が  
法然の導きで  
お坊さんにな  
った  
六道に居る友だちを  
すべて助けて  
13に進ませる

**19** 法然の教えに  
反対する人たちと  
けんかした  
1回休み

**17** 念仏は最強  
だから  
悪いことを  
しても平気だ  
1に戻る

**16** 鎌倉に新しい  
政府ができた  
「武士の世の中  
鎌倉幕府!」と叫ぶ  
※進んだマスの指示には従わない

**15** お地藏さんを  
造る企画に参加した  
友だちを1人助けてこのマスに  
呼び、自分は3マス進む  
※進んだマスの指示には従わない

**14** 「南無〇〇」は  
「〇〇を信じて頼る」という意味らしい  
〇〇に信頼する人の名前を入れて発表する

**13** 法然に会って  
最強の念仏を  
知った  
生まれ変わった気分で深呼吸する

**12** 病気になるって  
苦しい  
1回休み

**11** たくさんお経を読んだら、  
世界が変わって見えた  
1マス進む

**10** 穀物が実らず  
みんな飢えた  
前後2マス以内の  
全員1回休み

**9** 戦が拡大して  
奈良の東大寺が焼けた  
1回休み

**8** 仏像を造りたい  
けどお金がない  
1回休み

**7** 戦でたくさん人が  
亡くなった  
前後1マス以内の全員  
1に戻る

**6** 『往生要集』という本を読んで、  
極楽に行きたくなった  
もう1回サイコロを振る  
※進んだマスの指示には従わない

**5** 憎らしい  
仇に会って  
苦しい  
1回休み

**4** 竜巻で家が  
つぶれた  
1回休み

**3** 愛する人と  
別れて苦しい  
1回休み

**2** 都の大火事で  
家や財産が  
焼けた  
1回休み

**1** 人に生まれて  
苦しむかな  
不安なので  
1マス戻る

**2** 地獄道  
ころ殺したり、盗んだり、  
うそをつくど落ちる  
ありとあらゆる痛みと  
苦しみの世界

**3** 天道  
すごく心地よくて  
楽しいが、命が終わるとき、  
自分だけ草のように  
捨てられる孤独な世界

**4** 人道  
汚くて、苦しくて、  
いつか死ぬ世界  
止まったら  
1にすすめ!

**5** 餓鬼道  
欲ばりで、自分だけ  
得をすると落ちる  
いつも飢えた世界

**6** 阿修羅道  
いつも戦闘状態にあって  
落ち着かない世界

**7** 畜生道  
人に使われたり、食われたりする  
弱肉強食の世界  
ものごとを深く考えず、  
与えてもらって  
ばかりだと落ちる

**六道輪廻**  
スタート

**人生苦海**  
ステージ

**六道輪廻**  
ステージ