

特別展

# 法然と極楽浄土

2024年4月16日<sup>火</sup>～6月9日<sup>日</sup>

NHK ジュニアガイド

ごく らく

# 極楽 すごろく

に が びやく どう へん

【二河白道編】



東京国立博物館 平成館  
TOKYO NATIONAL MUSEUM 〔上野公園〕

ちゅうがくせい いか かんらん じゆう  
中学生以下は観覧無料です



いま やく ねん まえ へい あん じ だい まつ き  
今から約850年前の平安時代末期。  
に ほん まつ ほう よ しや が おし  
日本には「末法」と呼ばれる、釈迦の教えがすたれて  
だれ すく しん だい おどす  
誰も救われないと信じられていた時代が訪れていた。

ほう ふう こう すい ひと びと いえ か そく うしな  
暴風や洪水などで人々は家や家族を失い、  
のこ もの えき びょう き きん くる  
残された者たちも疫病や飢饉に苦しんだ。

さらには源平合戦と呼ばれる内乱によって、  
おお ひと いのち うしな なら だい じ てら や  
多くの人々が命を失い、奈良の大事な寺が焼けた。

くろ かな み すく よ  
苦しみや悲しみに満ちたこの世からどうしたら救われるのか。

だれ びょう どう すく と そう あらわ  
そのとき、誰もが平等に救われると説くひとりの僧が現れた。

その名は法然。

あ み た ぶつ しん と な  
「阿弥陀仏」を信じてその名を称えると

だれ こくらく じょうど い  
誰でも極楽浄土に行けるといふ。

ろくどう りん ね ひと さいしゅう ぼつ  
六道の輪廻にありながらやっとなとして再出発したキミは

ぶ じ こくらく じょうど  
無事に極楽往生できるだろうか…!



こく らく  
極楽すどろくは、  
ろくどう りん ね じん せい しゃ ぼ  
〈六道輪廻ステージ〉〈人生娑婆ステージ〉  
に ぶ こう せい  
の二部構成です。

よう い  
用意するもの

はさみ、のり、サイコロ

### あそ かつ 遊び方

- 1 台紙からコマを切り取って組み立てます。
- 2 スタートにコマをおいて、順番にサイコロを振り、出た目の数だけ進みます。
- 3 六道輪廻ステージは、「人道」にぴったり止まるまで出られません。
- 4 「人道」に止まったら、次の回から人生娑婆ステージへと進めます。
- 5 人生娑婆ステージでは、止まったマスの指示に従います。
- 6 早くても遅くても、全員往生できるのが目標です。

## ほう ねん 法然



### プロフィール

【ほかの名前】  
勢至丸、源空など

【誕生日】  
1133年4月7日

【出身地】  
美作国(いまの岡山県)

【お父さんの職業】  
武士

【お坊さんになった理由】  
仲の悪い武士に襲われて亡くなったお父さんが、敵を恨まないでお坊さんになってほしいと言ったから

【尊敬する人】  
善導  
(中国・唐時代のお坊さん)

【うれしかったこと】  
善導の本を読んで、阿弥陀仏の名前を心をこめて称えれば、誰でも極楽に生まれ変われると気づいたこと

【悲しかったこと】  
なんでも知ってるふりをして人をばかにしたり、悪いことをしても気にしない弟子がいたこと

### ぶつ きょう 仏教のことば

釈迦 — 仏教を開いた人。シャカ族の王子として生まれたが、家を出て、苦しみから救われる方法を考えて広めた

阿弥陀仏 — すべての人を苦しみから救い、極楽浄土へ迎えるという誓いを立てた仏

極楽 — 阿弥陀仏がいる浄土の名前。西の方角にあるという

浄土 — 仏がいる清らかな世界

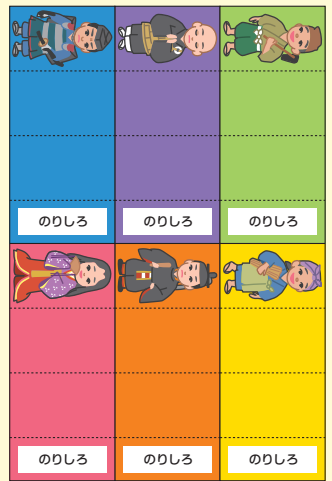
地獄 — 悪い行いをするとおちる、苦しめない世界

念仏 — 阿弥陀仏の名前を「南無阿弥陀仏」と称えること。「南無」は信じて頼りにするという意味

来迎 — 亡くなる人を仏が迎えに来ること

#### 【参考文献】

- ・源信『往生要集』上・下(岩波文庫、1992年)
- ・法然『選択本願念仏集』(岩波文庫、1997年)
- ・『新撰浄土宗大辞典』(浄土宗、2016年)
- ・『法然と極楽浄土』(展覧会図録、2024年)



### コマの作り方

- ①線で切り取って、点線で山折りにします。
- ②のりしろにのりをめって、組み立てたら完成です。



**30** いよいよ往生のとき

集中し、指一本で白道を渡れ

※落ちたら(はみ出たら)ここに戻る

### 二河白道のおはなし

西に向かう長い旅路の途中。目の前に、行く手をはばむような大きな河が現れた。南には燃えさかる火の河(怒り)、北には波が逆巻く水の河(こだわり)。それぞれ底なしで、果てしなく続いている。二つの河のあいだには、幅15cmほどの白道があって、こちらの岸から向こうの岸までは100歩ほどだが、簡単に渡れそうにない。もう逃げ道はない。白道を歩き始めると、こちらの岸から「私を守るから来なさい」と呼ぶ声がする。渡った先には、阿彌陀仏が迎える極楽浄土があった。背中を押してくれたのは釈迦だった。

**28** 法然の人生をつづる絵巻を作った

友だちを1人助けてこのマスに呼び、自分は1マス進む

※進んだマスの指示には従わない

**29** そろそろ命の終わりを感じて苦しい

1回休み

**23** 法然が亡くなった

阿彌陀仏のジェスチャーをする

**21** 年をとって身体が思うようにならない

1回休み

**20** 宮中で問題が起きて、法然が流罪になった

1回休み

**18** 貴族のえらい人が法然の導きでお坊さんになった

六道に居る友だちをすべて助けて13に進ませる

**27** 奈良の當麻寺にとても古くて大きな極楽の図があると知った

目をつぶって極楽を想像してみる

**24** 法然が亡くなり1年たったので、阿彌陀如来像を造る企画に参加した

友だちを1人助けてこのマスに呼び、自分は3マス進む

※進んだマスの指示には従わない

**22** 法然が許されて都に戻った

友だちを1人助けてこのマスに呼び、自分は2マス進む

※進んだマスの指示には従わない

**21** お地藏さんを造る企画に参加した

友だちを1人助けてこのマスに呼び、自分は3マス進む

※進んだマスの指示には従わない

**16** 鎌倉に新しい政府ができた

「武士の世の中 鎌倉幕府!」と叫ぶ

**17** 念仏は最強だから悪いことをしても平気だ

1に戻る

**26** それでも人生、なかなか思うようにならない

1回休み

**25** 法然がえらい貴族のために書いた秘密の書が焼かれた

大好きな本の名前を発表する

**14** 「南無〇〇」は「〇〇を信じて頼る」という意味らしい

〇〇に信頼する人の名前を入れて発表する

**16** お地藏さんを造る企画に参加した

友だちを1人助けてこのマスに呼び、自分は3マス進む

※進んだマスの指示には従わない

**11** 病気になって苦しい

1回休み

**12** たくさんお経を読んだら、世界が変わって見えた

1マス進む

てん らん かい じょう ほう  
展 覧 会 情 報

れい わ ねん じょうど しゅうかいしゅう ねん むか き  
令和6年(2024)に浄土宗開宗850年を迎えることを機に、  
ほう ねん じょうど しゅうかいしゅう たく かねしやうぐん け き き おお ほう  
法然による浄土宗開宗から徳川将軍家の帰依によって大きく発展を遂げるまでを、  
ぜん こく じょうど しゅう ぬい ほう かず かず ちやうしん しやうかい  
全国の浄土宗ゆかりの名宝の数々をご紹介します。

特別展

# 法然と 極楽浄土

2024年4月16日(火)～6月9日(日)

**TNM** 東京国立博物館 平成館  
TOKYO NATIONAL MUSEUM (上野公園)

◆◆ 博物館からお願い ◆◆

- ゆっくり歩いて静かに見よう
- 作品やケースにはさわらずに目で楽しもう
- 館内でメモを取るときは鉛筆を使おう

開館時間：午前9時30分～午後5時 ※入館は閉館の30分前まで

休館日：月曜日、5月7日(火)

※ただし、4月29日(月・祝)、5月6日(月・休)は開館

主催：東京国立博物館、NHK、NHKプロモーション、読売新聞社

特別協賛：キヤノン、大和証券グループ、T&D保険グループ、  
明治ホールディングス

協賛：JR東日本、清水建設、竹中工務店、三井住友銀行、  
三井不動産、三菱ガス化学、三菱地所、三菱商事

特別協力：浄土宗開宗850年慶讃委員会、文化庁

協力：NISSHA

当日券：一般2,100円 大学生1,300円 高校生900円

※中学生以下、障がい者とその介護者1名は無料。

入館の際に学生証、障がい者手帳等をご提示ください。

お問合せ：050-5541-8600(ハローダイヤル)

展覧会公式ウェブサイト：

<https://tsumugu.yomiuri.co.jp/honen2024-25/>

展覧会公式X(旧Twitter)：@honen2024\_25



## NHK 関連番組 放送予定

なぞ とき 謎解き! ヒミツの至宝さん

さいしん さいじつ けつめい かんしやうたいけん  
最新のデジタル技術で夢の鑑賞体験

M C:Perfume(パフューム)

放送予定:5月上旬 **NHK BS8K**

謎解き♪  
ヒミツの至宝さん

にち よう び じゆつ かん  
日 曜 美 術 館

司 会：坂本美雨(ミュージシャン)  
守本奈実(NHKアナウンサー)

放送予定：5月放送予定 **NHK E**

毎週日曜 午前9時

／(再放送)毎週日曜 午後8時～



かん ねん ばん ぐみ しやうほう き まし し たい  
関連番組情報は決まり次第、NHKのホームページなどでお知らせします。  
てん らん かい よ しゅう かん しゅう  
展覧会の予習・復習にどうぞ!



このジュニアガイドは特別展「法然と極楽浄土」の鑑賞の手引きとして小学校高学年から中学生を対象に作成しました。

制作：東京国立博物館 / NHK / NHKプロモーション デザイン：投秀堂